PATROCÍNIO

APOIO

REALIZAÇÃO

REGULAMENTO CONECTA RUN

DESCRITIVO GERAL

A PROVA

A CONECTA RUN – projeto esportivo incentivado com recursos da lei federal de incentivo ao esporte – tem como objetivo contribuir para a prática esportiva como uma alternativa de atividade física livre, de fácil acesso e que possa auxiliar a compreensão daprática esportiva regular, como importante componente na qualidade de vida do cidadão.

A organização da Corrida é de responsabilidade da Associação de Cultura, Esporte e Lazer PACE3 – na qualidade de proponente do projeto junto a SENIFE e, em parceria com IBIS - Instituto Brasil Igualdade social.

ETAPA CONCEICÃO DO MATO DENTRO - MG

- Modalidades: Corrida 5km / Corrida 5km PCD
- Data: 22/11/2026
- Local: Santuário do Senhor Bom Jesus de Matosinhos
- Endereço: Praça do Santuário, s/n, Bairro Matozinhos
- Localização: Clique aqui para chegar

ETAPA ALVORADA DE MINAS - MG

- Modalidades: Corrida 5km / Corrida 5km PCD
- Data: 29/11/2026
- Local: Complexo Esportivo José Nicodemos da Silva
- Endereço: Alvorada de Minas, MG, 39140-000
- Localização: Clique aqui para chegar

ETAPA DOM JOAQUIM - MG

- Modalidades: Corrida 5km / Corrida 5km PCD
- Data: 13/12/2026
- Local: Praça Waldemar Teixeira
- Endereço: Dom Joaquim, MG, 35865-000
- Localização: Clique aqui para chegar

INSCRIÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas via internet, no link disponível no site do proponente/executor www.conectarun.com, com preenchimento digital da ficha individual de inscrição, e ***confirmada*** posteriormente com a doação conforme descrito abaixo, respeitados dias e horários com limite de 4000 inscrições (total das três etapas) + fila de espera.
- O kit de participação só poderá ser retirado mediante doação, conforme abaixo:

a) A **confirmação da inscrição** com a retirada do camisa, número de peito e chip descartável do corredor inscrito será feita mediante a entrega de *1kg de alimento não perecível ou 1Lts de leite*, **de acordo local e cronograma acima;**
b) Os itens recebidos, mediante doação dos participantes, serão entregues ao banco de alimentos do município.

O participante deverá apresentar o voucher de inscrição ou documento de identificação com foto.

CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

Receberão troféus os primeiros colocados, masculino e feminino, conforme quadro abaixo:

CATEGORIAS	SEXO	PROVA	PREMIAÇÃO (TROFÉU)
GERAL	MASCULINO	5KM	1º ao 5º colocado
	FEMININO		1º ao 5º colocado
PCD	MASCULINO	5KM PCD	1º ao 5º colocado
	FEMININO		1º ao 5º colocado

REGULAMENTO OFICIAL DA PROVA

1. A PROVA

1.1 CONDIÇÕES CLIMÁTICAS: a largada será realizada na data do DESCRITIVO GERAL, com qualquer condição climática, em local a ser devidamente informados no site do evento com até 7 dias de antecedência ao dia da corrida. A organização da prova poderá alterar o horário, a data, o percurso e local ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes;

1.2 A prova será disputada nas distâncias de acordo com DESCRITIVO GERAL;

1.3 Os(as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 1h (uma hora) de antecedência do horário da largada da respectiva prova, quando serão dadas as instruções finais;

1.4 PERCURSO: a corrida será disputada na distância definida no DESCRITIVO GERAL, que será amplamente divulgado no site oficial do evento;

1.5 CATEGORIAS: a corrida em questão será disputada exclusivamente nas categorias e distâncias citadas no DESCRITIVO GERAL. Serão desclassificados todos os participantes que não atenderem os critérios das categorias definidas no DESCRITIVO GERAL;

1.6 Após a largada oficial sinalizada pelo locutor e a abertura do cronômetro, o(a) atleta tem até no máximo 10 minutos para passar pelo portal para iniciar a prova, após esse tempo o(a) atleta fica impedido de iniciar a prova. Após esse tempo de carência a organização fica isenta de qualquer ocorrência que aconteça durante o atleta no percurso.

1.7 IDADE MÍNIMA para participantes participarem de corridas de rua, em cumprimento as Regras Oficiais da IAAF:

PROVAS COM PERCURSO	IDADE COMPLETA NO ANO DA PROVA
Até 5km	14 anos
Acima de 5km até 10km	16 anos
Acima de 10km até 30km	18 anos
Acima de 30km	20 anos

2. TRANSFERÊNCIA DE TITULARIDADE NÃO PERMITIDA

2.1 Não existe a possibilidade da troca de titularidade devido aos inscritos na fila de espera;

2.2 O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.

2.3 ALTERAÇÃO DE DISTÂNCIA: caso necessite da solicitação de alteração da distância pode ser feita até 10 dias antes do evento através do e-mail eventos@pace3.com.br. A efetivação da mudança fica a critério da organização de acordo com disponibilidade de vagas remanescentes;

2.4 As inscrições serão encerradas 2(dois) dias antes da entrega dos kits, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de participantes;

2.5 ALTERAÇÃO DO TAMANHO DA CAMISETA: não é permitida a alteração do tamanho da camiseta;

2.6 O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade. Em hipótese alguma a Comissão Organizadora estará obrigada a entregar a camisa de acordo com o tamanho solicitado; essa escolha serve, apenas, para uma revisão quantitativa;

2.7 O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva. O(a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

2.8 A(s) prova(s) do DESCRITIVO GERAL terão a duração máxima de **120 (cento e vinte) minutos** e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova;

3. RETIRADA DE KIT

3.1 A entrega dos kits de corrida acontecerá 1(um) ou 2 (dois) dias antes da prova; o local de entrega dos kits será divulgado no DESCRITIVO GERAL, SITE OFICIAL e/ou REDES SOCIAIS. Informações poderão ser obtidas através do e-mail eventos@pace3.com.br;

3.2 A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação do protocolo individual do inscrito;

3.3 No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados cadastrais e itens entregues. Não serão aceitas reclamações cadastrais ou de itens faltantes após a retirada do kit;

3.4 O chip descartável será entregue junto com o kit, isentando a Comissão Organizadora da responsabilidade por qualquer dano após a entrega ou no caso de esquecimento do item no dia da prova.

3.5 Não haverá entrega/retirada de números, chips descartáveis e kits, em outro local ou data.

4. PREMIAÇÃO

4.1 A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a que o atleta terá em 31 de

dezembro do ano em que for realizada a prova;

4.2 Não haverá dupla premiação, o atleta que for premiado na categoria geral automaticamente não será classificado nas categorias subsequentes (Caso possua);

4.3 A classificação do pódio geral masculino e feminino será apurada exclusivamente por ordem de chegada (tempo bruto). As demais classificações (caso possua) — por faixa etária e categorias especiais — serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem;

4.4 A utilização do sistema de apuração eletrônica (chip descartável) é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização ou má utilização;

4.5 A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora da divulgação do seu resultado.

4.6 Será passível de desclassificação o atleta que utilizar dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outros atletas, tais como fones de ouvido, rádios comunicadores, caixas de som, telefones celulares ou similares durante a prova. Esta exclusão aplica-se a todos os atletas inscritos, independentemente da categoria.

4.7 Ao final da prova, o participante que concluir a prova deverá apresentar o número de peito ou o ticket vale medalhas para receber medalha de participação;

4.8 Atletas desqualificados da prova perdem o direito de receber a medalha de participação.

4.9 Os(as) atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio sempre com o número de peito e devidamente calçado, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O(a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios;

4.10 É terminantemente proibido subir no pódio com banners, faixas, cartazes ou similares.

5. RESULTADO

5.1 Todo participante deverá utilizar, obrigatoriamente, o número de participação fornecido pela organização fixado na parte frontal do corpo, na região entre o peito e a cintura, de forma totalmente visível durante toda a realização da prova e também na premiação;

5.2 Não será permitido, em nenhuma hipótese, afixar o número em outras partes do corpo, como bermuda, calça, coxa, costas ou qualquer local que não seja a parte frontal indicada. Da mesma forma, o número não poderá estar coberto, dobrado, rasurado, adulterado ou sofrer qualquer tipo de alteração;

5.3 O não cumprimento dessas exigências, incluindo a perda, ocultação, dano ou deslocamento do número para posição diferente da frontal, ainda que de forma involuntária, resultará na desclassificação do participante;

5.4 Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial do evento e nas redes sociais, no prazo de até 24 horas após o término de cada etapa;

5.5 É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso;

5.6 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

5.7 A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova;

5.8 O acompanhamento dos(as) atletas por treinadores/assessoria, amigos etc., com bicicleta ou outros meios resultarão na desclassificação do participante;

5.9 Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente, para receberem as premiações.

5.10 Após finalizar a prova passando no portal de chegada o(a) atleta deve se direcionar imediatamente para área de dispersão, desculpando assim o funil de chagada, o(a) atleta que não cumprir essa determinação pode ser desqualificado da prova;

6. REGRAS GERAIS

6.1 O(a) atleta deverá observar o percurso divulgado, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta;

6.2 O(a) atleta que empurrar outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação da prova;

6.3 As dúvidas ou informações técnicas poderão ser enviadas por e-mail: eventos@pace3.com.br, para que sejam registradas e respondidas a contento;

6.4 A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida e pelas redes sociais;

6.5 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões;

6.6 Ao se inscrever nesta prova, o(a) atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE em anexo a este regulamento e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento;

6.7 Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para a realização da prova; a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

6.8 O(a) atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição;

6.9 Pode, o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante qualquer momento;

6.10 Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes e/ou pela organização da prova;

6.11 A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico; no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e primeiros socorros, sendo o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, efetuado na Rede Pública, sob responsabilidade desta;

6.12 O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico;

6.13 Todos os atletas devidamente inscritos são cobertos por um seguro contra acidentes durante a prova;

6.14 Serão colocados, à disposição dos participantes, sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova;

6.15 A Comissão Organizadora não se responsabilizará pelo conteúdo dos volumes entregue, nem tampouco pelo extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na prova;

6.16 O guarda volumes será desativado 1 hora após o término da corrida.

6.17 Todos os participantes do evento, atletas, staffs e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Pace3 - Eventos Esportivos / Associação de cultura, esporte e lazer Pace3 / IBIS – Instituto Igualdade Social, empresas organizadoras e patrocinadora do evento;

6.18 A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores;

6.19 Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela Comissão Organizadora;

6.20 A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova;

6.21 Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões elencadas neste artigo, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora;

6.22 O participante no ato da inscrição confirma a gratuidade do evento e o não pagamento de qualquer contrapartida financeira (exceto a doação de 3kg de alimento) para participar do evento, inclusive na retirada do kit atleta. Assumindo assim o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” desse evento.

6.23 Todo o direto autoral relativo a este regulamento é de responsabilidade da Pace3 Eventos Esportivos.

ANEXO I

Termo de responsabilidade

Eu, identificado conforme cadastro do formulário na inscrição, no perfeito uso de minhas faculdades e de livre espontânea vontade, sendo capaz, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e não existe nenhuma recomendação médica que impeça a pratica de atividades físicas e assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a organização, seus organizadores, colaboradores, terceiros e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais, estéticos, físicos e/ou outros que porventura venha a sofrer, advindos da participação desta PROVA;
2. Reconheço e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, mesmo os originados por eventuais negligências, imprudências ou imperícias e assumo total responsabilidade pela minha participação;
3. Estou ciente de que o evento é uma corrida de percurso de piso misto em circuito de rua com distância 5 km ou 10 km (de acordo com as modalidades ativas na prova) e reconheço que os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas, risco de possível paralisia permanente, outros danos à saúde e morte;
4. Possuo a idade mínima para participação conforme descrito no regulamento desta prova;
5. Estou ciente que meu kit de participação deve ser retirado antes da prova e que não serão distribuídos no dia do evento ou após o mesmo;
6. Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta PROVA são de minha exclusiva responsabilidade;

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova;
8. Autorizo a coleta e o uso da minha imagem em todo e qualquer material entre fotos, documentos e outros meios de comunicação, sejam essas destinadas à divulgação ao público em geral e/ou apenas para uso interno da empresa organizadora, desde que não haja desvirtuamento da sua finalidade;
    a. *A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todo território nacional e no exterior, em todas as modalidades e, em destaque, das seguintes formas: (i) folhetos em geral (encartes, mala direta, catálogo etc.); (ii) folder de apresentação; (iii) anúncios em revistas e jornais em geral; (iv) home page e intranet; (v) mídia eletrônica e apresentações públicas (painéis, vídeo-tapes, televisão, data show, cinema, programa de rádio, entre outros veículos de comunicação).*
9. Ao efetuar a inscrição para a Corrida, o participante ou representante legal no caso de dependentes, declara que está ciente de seus direitos enquanto titular de dados previstos na Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018 – LGPD), bem como da Política de Privacidade da empresa organizadora;
10. Autorizo que meus dados pessoais fornecidos no ato da inscrição sejam compartilhados com as empresas envolvidas na organização, apoio, patrocínio e operacionalização do evento, exclusivamente para fins de execução e comunicação relacionados à realização da corrida, envio de informações, entrega de materiais, registro audiovisual, emissão de certificados, publicação de resultados e cumprimento de obrigações legais, nos termos da Lei nº 13.709/2018 (LGPD).
    a. Autorizo, ainda, o compartilhamento dos meus dados de contato (incluindo número de WhatsApp) com as empresas parceiras do evento, para fins de envio de mensagens promocionais, informativas ou de relacionamento, incluindo cupons de desconto e benefícios exclusivos, desde que vinculadas à temática esportiva, saúde, bem-estar ou atividades relacionadas ao evento.
    b. Estou ciente de que o envio dessas comunicações poderá ocorrer por WhatsApp, e-mail, SMS ou outros meios digitais e que, a qualquer momento, poderei solicitar o cancelamento do envio ou a exclusão dos meus dados dessas listas, entrando em contato pelos canais de atendimento da organização, conforme garantido pela LGPD.
11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
12. Li, conheço e aceito ao preencher o formulário de inscrição, integralmente ao termo de responsabilidade desse regulamento da corrida.